

TRAME DE MENUS ST JEAN DE VEDAS STANDARDS

|  | Semaine du 04 nov au 08 novembre |  | Semaine du 11 nov au 15 novembre |  | Semaine du 18 nov au 22 novembre |  | Semaine du 25 nov au 29 novembre |  | <div>LEGENDE</div> <div><div></div> Menu végétarien</div> <div><div></div> Produit issus de l'agriculture BIO</div> <div><div></div> Produit Local</div> <div><div></div> Haute Valeur Environnementale</div> <div><div></div> MSC- Pêche durable</div> <div><div></div> Label Rouge</div> <div><div></div> Appellation d'Origine Protégée</div> <div><div></div> Appellation d'Origine Contrôlée</div> <div><div></div> Indication Géographique Protégée</div> <div><div></div> Viande Française</div> <div><div></div> Produit de saison</div> <div><div></div> Recette Maison</div> <div><div></div> Dessert Maison</div> <div><div></div> Régions Ultra Périphériques (Produit d'Outremer)</div> <div><div></div> Alternative végétarienne</div> |
|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|--|
|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|--|

|          | Semaine du 02 déc au 06 décembre  |  | Semaine du 09 déc au 13 décembre                             |  | Semaine du 16 déc au 20 décembre                                      |  | Semaine du 30 déc au 03 janvier                             |  |
|----------|---|--|--|--|---|--|---|--|
|          |   |  |  |  | Jeudi : Repas de Noël   |  | ALSH  |  |
| Lundi    | Salade de panais râpés vinaigrette à la grenadine                             |  | Salade de blé BIO niçois                                     |  | Salade coleslaw   |  | Betteraves vinaigrette                                      |  |
|          | Chili Sin Carne   |  |  |  |   |  |   |  |
| Mardi    | Sauté de dinde basquaise/ Lentilles basquaise                                 |  | Sauté de dinde sauce vindaloo / Galette de soja tomate       |  | Nuggets de dinde / Nuggets de blé                                     |  | Lasagnes de bœuf / Lasagnes de légumes                      |  |
|          | Gratiné de carottes BIO et patate douce BIO                                   |  |  |  |   |  |   |  |
| Mercredi | Croc lait   |  | Petits pois au jus   |  | Farfalles BIO   |  | Fruit   |  |
|          | Fruit   |  |  |  |   |  |   |  |
| Jeudi    | Salade de tortis BIO, maïs et olives  |  | Potage de légumes BIO  |  | Salade de perles au pistou  |  | Salade de chou chinois à la coriandre et citronnelle        |  |
|          | Sauté de bœuf sauce saveurs d'Orient / Pané sarrasin lentilles et poireaux    |  |  |  |   |  |   |  |
| Vendredi | Choux fleurs BIO persillés  |  | Falafels Bio   |  | Chipolatas* / Saucisse de volaille / Falafels                         |  | Bœuf bourguignon/ Haricots blancs à la tomate               |  |
|          | Fruit BIO   |  |  |  |   |  |   |  |
|          | Rôti de porc sauce charcutière* / Rôti de dinde sauce charcutière / Œufs durs |  | Choux fleurs Bio persillés                                   |  | Gratin de brocolis BIO  |  | Purée de carottes BIO                                       |  |
|          | Epinards à la crème   |  |  |  |   |  |   |  |
|          | Madame Loik   |  | Flan caramel   |  | Fruit BIO   |  | Eclair au chocolat  |  |
|          | Tarte au flan   |  |  |  |   |  |   |  |
|          | Velouté de courge BIO   |  | Poulet sauce à l'estragon / Haricots rouges sauce provençale |  | Quenelles BIO sauce forestière  |  |   |  |
|          | Nuggets de poisson / Nuggets de blé   |  |  |  |   |  |   |  |
|          | Purée de pomme de terre   |  | Pommes de terre BIO à la vapeur                              |  | Haricots beurre persillés   |  | Parmentier végétal à l'épeautre BIO au curry                |  |
|          | Tartare   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Chanteneige  |  | Carré frais   |  | Petit suisse aromatisé                                      |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Compote de fruits  |  | Fruit   |  | Fruit BIO   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Mélange de choux vinaigrette à l'orange                      |  | Salade verte vinaigrette de Noël                                      |  | Carottes BIO râpées   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Gardiane de taureau / Lentilles au curry                     |  | Sauté de Pintade sauce aux marrons / Croustillant fromager et ketchup |  | Lamelles d'encornets à l'andalouse/ Lentilles à l'andalouse |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Riz BIO  |  | Pommes de terre étoilées  |  | Riz BIO   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Mousse au chocolat   |  | Bûchette de Noël et ses surprises                                     |  | Compote de fruits   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Cake à la Mozzarella   |  | Filet de colin pané et citron / Boulettes façon Thai                  |  |   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Fricassée de colin et saumon à l'aneth / Omelette            |  | Epinards BIO à la crème   |  |   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Pôlée carottes et navets persillés                           |  | Yaourt aromatisé  |  |   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |
|          |   |  | Fromage blanc et sucre                                       |  | Fruit   |  |   |  |
|          |   |  |  |  |   |  |   |  |

Les menus sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement